

Menzingen

Nr. 10 Grundtechniken des Karatesports

Termin	Freitag, 2. August und Samstag, 3. August, jeweils 16:00-18:00 Uhr
Veranstalter	Goju-Ryu Karateverein Kraichtal
Kontakttelefon	0171 4511856 / Renate Augustin
Alter	6 - 16 Jahre
Teilnehmerzahl	max.: 25
Treffpunkt	Mehrzweckhalle Menzingen, Industriestraße
Kosten	5,00 €

Beschreibung

Ihr erfahrt so einiges über die Geschichte des Karatesports. Einführung in Karate (Grundtechniken) und Selbstverteidigung. Unsere Profis zeigen euch zum Schluss ihr Können.

Hinweis / Mitzubringende Sachen

Sportbekleidung anziehen. Es wird barfuß trainiert. Bei Bedarf bitte Trinken mitbringen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Menzingen

Nr. 11 Mitmachzirkus "Kunterbunt" mit den "Fireheadz"

Termin Montag, 5. August und Dienstag, 6. August,
jeweils 14:00-17:00 Uhr

Veranstalter "Fireheadz" Almedina und André Knörr

Kontakttelefon 07250 7740 / Bianca Hejl

Alter 7 - 13 Jahre

Teilnehmerzahl max.: 25

Treffpunkt Mehrzweckhalle Menzingen, Industriestraße 12

Kosten 14,00 €

Beschreibung

Zirkus ist eine Welt voller Möglichkeiten. Körper und die Seele können hier Balance finden. Im Zirkus haben alle Kinder die Möglichkeit, ihre Schlüsselkompetenz zu erwerben, auszuleben und neue Talente zu entdecken. Die Kinder lernen den kreativen Umgang mit ihrem Körper und ihre eigenen Grenzen kennen. Das Lernen voneinander und miteinander führt zu einem positiven Erlebnis und stärkt den Zusammenhalt und das Selbstbewusstsein der Beteiligten. Die Inhalte des Workshops sind: Jonglage, Seiltanz, Einrad fahren, Poi, Stelzenlaufen, Clownerie, Tanz und Musik, Balancieren, Hula-Hopp, Springseil, Diabolo und Akrobatik. Am Dienstag, findet um 16:15 Uhr unsere Aufführung statt, zu der Eltern, Freunde und Verwandte eingeladen sind!

Hinweis / Mitzubringende Sachen

Bringt bitte Turnschlappchen/Turnschuhe und bequeme Bekleidung mit. Wenn ihr eigene Jongliersachen, Einrad (Fahrradhelm) oder Verkleidungskostüme besitzt, bringt diese bitte mit. Mineralwasser ist im Preis inbegriffen, Lunchpaket bei Bedarf bitte mitbringen.



Menzingen

Nr. 12 Wir nähen einen Sitzpouf (Sitzkissen)

Termin Montag, 2. September,
10:00-13:00 Uhr

Veranstalter Michaela Fuchs

Kontakttelefon 07250 929594

Alter 10 - 16 Jahre

Teilnehmerzahl max.: 4

Treffpunkt Bahnhofstraße 28,
Menzingen

Kosten 30,00 €



Beschreibung

Zuerst machen wir uns mit der Nähmaschine vertraut und machen ein paar Nähübungen. Danach nähen wir einen Sitzpouf im Stoff deiner Wahl.

Hinweis / Mitzubringende Sachen

Mitzubringen ist eine funktionierende Nähmaschine! Getränke und Kekse sind im Preis inbegriffen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Nr. 13 Wir nähen Verschiedenes

Termin Dienstag, 3. September,
10:00-13:00 Uhr

Veranstalter Michaela Fuchs

Kontakttelefon 07250 929594

Alter 10 - 16 Jahre

Teilnehmerzahl max.: 4

Treffpunkt Bahnhofstraße 28, Menzingen

Kosten 30,00 €



Beschreibung

Zuerst machen wir uns mit der Nähmaschine vertraut und machen ein paar Nähübungen. Danach könnt ihr nähen was ihr wollt, z. B. eine Handyhülle, Kabelhalter, kleine Tasche etc. (Muster zum Nachnähen sind vorhanden).

Hinweis / Mitzubringende Sachen

Mitzubringen ist eine funktionierende Nähmaschine! Getränke und Kekse sind im Preis inbegriffen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Menzingen

Nr. 14 Vom Tuten und Blasen

Termin	Freitag, 6. September, 14:00-18:00 Uhr
Veranstalter	Posaunenchor Menzingen
Kontakttelefon	07250 922233 / Bernd Daubmann
Alter	6 - 15 Jahre
Teilnehmerzahl	max.: 20
Treffpunkt	Evangelische Kirche Menzingen, Kirchstraße 19
Kosten	0,00 €



Beschreibung

Du hast vom Tuten und Blasen keine Ahnung? Wir, der Posaunenchor Menzingen, wollen das ändern. Wir zeigen dir die verschiedenen Blechblasinstrumente und geben dir natürlich auch die Möglichkeit, deine ersten Töne auf den Instrumenten zu blasen. Spielerisch kannst du auch deine Atemluft testen und trainieren. Danach werden wir praktisch tätig und bauen uns selbst "Instrumente". Da Blasen hungrig macht, werden wir zum Abschluss grillen. Für diesen Nachmittag mit uns musst du nur Spaß und Neugierde mitbringen. Vorkenntnisse brauchst du nicht. Wir freuen uns auf dich!

Hinweis / Mitzubringende Sachen

Essen und Trinken werden kostenlos angeboten. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

